

## アサーティブ・コミュニケーション研修



自己主張をするという意味の「アサーティブ」は誰もが持つ自分の意見を伝えることができる権利です。本研修では、単に自身の意見を押し付けるやりとりでなく、お互いの意見をきちんと尊重したうえで臆することなく意見を交わすために必要なテクニックを学びます。楽しいワークなどを通して、自身のコミュニケーションの傾向を認識し、社内での意思疎通がより円滑になり、生産性の高い仕事ができる体制を目指します。

### 対象者

- コミュニケーションスキルを高めたい社員（全社員）
- 情報伝達スキルを高めたい職場の社員（全社員）

### こんな効果があります

- コミュニケーション能力の向上が見込める
- 風通しのよい、対等な人間関係構築の助けになる
- 職場のみならず、家庭でもアサーティブコミュニケーションを活かすことができる

### プログラム例

	アサーティブ・コミュニケーション研修
I	アサーションとは？
II	アグレッシブ・ノンアサーティブ・アサーティブな状態とは
III	アサーションな状態を妨げる物事
IV	自身を知るワーク、アサーショントレーニング
V	アサーティブコミュニケーションを活かして働く

### その他のおすすめ研修メニュー

- アサーティブ・リーダー研修
- アサーティブ管理職研修

## パワハラ防止・管理職研修 ＜ハラスメント研修＞



職場でのパワーハラスメント（パワハラ）防止を義務付ける関連法が国会で成立し、早ければ2020年6月にも施行される見込みです。近年、パワハラは大変大きな社会的問題となっており、企業としては、早急に取り組んでいかねばならない課題となっています。この研修では、上司部下間のミスコミュニケーション、コミュニケーションギャップについて、ワークやディスカッションを通じて、楽しく学びながら未来のパワハラを防止します。

### 対象者

- 管理職、部下がいる社員
- パワハラを防止したい職場の管理職

### こんな効果があります

- 管理職にハラスメントのリスクを認識してもらう
- マネジメントにおけるハラスメントリスクを排除した手法を学ぶことができる
- ハラスメントのラインが理解できるので、良好なコミュニケーションが取れるようになる

### プログラム例

	パワハラ防止・管理職研修
I	パワーハラスメントとは？
II	パワハラの6つの種類と具体例
III	パワハラの解決法
IV	事例研究・ディスカッション
V	パワハラ防止ルール発表

### その他のおすすめ研修メニュー

- パワハラ理解・予防研修（全社員対象）
- セクハラ防止研修（全社員対象）
- ハラスメント総合防止研修（全社員対象）

## 残業削減・タイムマネジメント研修 ＜階層別研修 管理職＞

働き方改革の中でも残業上限規制については、企業規模に関わらず緊急に取り組まなければならない課題となっています。短い時間で高い成果が求められる時代の流れの中、個人のタイムマネジメントスキルを向上させていくことは今後必須の力となります。この研修では楽しいゲームを行いながら、実際のタイムマネジメントスキルの向上を促します。またチームで残業削減ルールを作成することで、明日からすぐに取り組むことができる実践型の研修になっています。

### 対象者

- 管理職、部下がいる社員
- 残業の多い部署の管理職

### こんな効果があります

- 未払い残業代、残業上限超えのリスクに備えることができる
- ムダな残業を削減し、残業代が削減できる
- タイムマネジメントのスキルを習得し生産性が向上する
- 余暇の充実により社員のモチベーションが向上する

### プログラム例

	残業削減・タイムマネジメント研修
I	残業リスクの正しい理解
II	部下の残業要因の診断（ワーク）
III	タイムマネジメント力を身につける
IV	残業削減のために上司としてできること
V	部署の残業削減ルール発表

### その他のおすすめ研修メニュー

- タイムマネジメント研修（全社員対象）
- タイムマネジメント・リーダー研修

## 法令研修 ＜労務管理系研修＞



働き方改革関連法など、近年労務管理に関わる法令の改正が多くなりました。多岐にわたる知識が求められることにより研修などで専門的に学ぶ必要性が高まっています。時間外上限規制、同一労働同一賃金の適用などなど・・・この研修では必要な法律知識を楽しく学びながら、実際にどのように自社で運用していくかの具体的な解決策を学んでいただけます。

### 対象者

- 経営のための法律理解をしたい経営者の方
- コンプライアンスを現場に周知させる管理職、リーダーの方
- 労務系の専門性を高めたい人事職の方

### こんな効果があります

- 最新の法令について、正しい理解を行うことができます
- 社内にコンプライアンスの意識の浸透を図ることができます
- 法令の理解だけでなく、運用の実務対策を研修で行うことが可能です

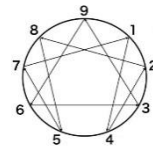
### プログラム例

研修メニュー	
●	働き方改革対応研修
●	同一労働同一賃金についての理解研修
●	労災事故防止研修
●	社会保険理解研修
●	評価者研修

### その他のおすすめ研修メニュー

- 面接官のための採用力強化研修
- 給与計算事務マスター研修
- 年間完全マスター・人事事務研修

## エニアグラム・ コミュニケーション研修



古代ギリシアで生まれ、現代まで研究されている心のタイプを9つに分けるエニアグラムという手法。その有用性は非常に高く、世界の大企業はもちろんのこと、ソニーや公文など大手の日本企業も実際の労務管理の現場で活用しています。それぞれが本来もつ可能性や資質を知り、伸ばすことができるため、この研修では、ワークやディスカッションを通し、自分自身や同僚のタイプを知り、個性を受け入れ、より円滑なコミュニケーションを取れる職場環境を目指します。

### 対象者

- コミュニケーション力を高めたい社員（全社員）
- 社内の風通しを良くして生産性を高めたい社員（全社員）
- 部下の気持ちがわからないと悩む管理職

### こんな効果があります

- 自分のタイプを知ることによって自分の得手不得手を客観的に知ることができる
- 相手のタイプを知ることによって、相手に合わせたコミュニケーションを取ることができるようになり、円滑なやりとりができる
- 人によって響く言葉と嫌な言葉が理解できるようになり、他人に対しての接し方が変わることによって、社内の空気がよくなる

### プログラム例

エニアグラム・コミュニケーション研修	
I	エニアグラムとは
II	ワーク -タイプ判定-
III	各タイプの理解
IV	事例紹介、事例研究
V	エニアグラムを活用したコミュニケーション手法

### その他のおすすめ研修メニュー

- エニアグラム・リーダー研修
- エニアグラム・メンター研修
- エニアグラムを使ったストレスフリー研修

## 女性リーダー研修 ＜階層別研修＞



一億総活躍時代＝老若男女問わず活躍する機運が高まるなか、女性にも責任のある地位をもって、積極的に活躍してもらいたいと考える企業は多くなっています。しかし、まだまだ女性自身が子育てや家事をしながら男性と同じようにキャリアを築くことに不安を感じることも多いのが現状です。この研修はそんな女性の不安を払拭するため、女性ならではの強みを活かすコミュニケーション方法やマネジメントの仕方を学びます。女性だけの研修を活かし、弱みを出せる空間づくりもを行い参加者の満足度の高い研修を目指します。

### 対象者

- 管理職、部下がいる女性社員
- 女性リーダーとして育成を考える女性社員

### こんな効果があります

- 家庭と仕事の両立について具体的なイメージを持てる
- 女性リーダーとしての心構えを理解できる
- この会社ですべて働いて、頑張っていると思ってもらうことで女性の長期安定雇用につなげる

### プログラム例

女性リーダー研修	
I	女性リーダー像と活躍の背景を考える
II	円滑なコミュニケーションのための思考力
III	円滑なコミュニケーションのためのコミュニケーション力
IV	家庭との両立のためのタイムマネジメント力
V	女性が活用できる法的制度と気持ちよく使用する心構え

### その他のおすすめ研修メニュー

- 女性のためのタイムマネジメント研修
- 女性のためのストレス対策研修